

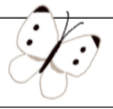
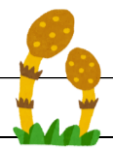
4月の献立表

増美保育園川越 2024年4月

名阪食品株式会社



日付	曜日	提供時間	献立	主な材料と体内での働き			
				主にかからだをつくるもの	主にかからだの調子を整えるもの	主に熱や力のもとになるもの	調味料
1月	月	10時	赤ちゃんせんべい			赤ちゃんせんべい	
		昼食	チーズオムレツ カラフルサラダ すまし汁 ふりかけご飯	玉子・豚肉・チーズ ふりかけ	人参・玉葱 カリフラワー・スナップエンドウ・人参・コーン わかめ	サラダ油 オリーブオイル・砂糖 花麩 米	塩・ケチャップ 酢・塩・コンソメ 水・天然だし・塩・醤油
		3時	三温糖のスナック麩 牛乳	牛乳		焼麩・マーガリン・サラダ油・三温糖	
2火	火	10時	バナナ		バナナ		
		昼食	鶏の南部焼き キャベツのソテー コンソメスープ ご飯	鶏肉	きゃべつ・玉葱・コーン ほうれん草・人参	サラダ油・胡麻 サラダ油 米	みりん・醤油・料理酒 塩・コンソメ・こしょう コンソメ・塩・こしょう・水
		3時	いちごブルーチェ 麦茶	牛乳		ブルーチェバース	麦茶・水
3水	水	10時	蒸しさつま芋			さつま芋	
		昼食	ハヤシライス チンゲン菜の和え物 トマトのスープ	豚肉	玉葱・マッシュルーム・トマトピューレ 青梗菜・人参・もやし きゃべつ・水煮トマト	サラダ油・米 胡麻油・砂糖	7/対応ハヤシフレーク・ウスターソース・コンソメ・塩・水 醤油・鶏がらスープ コンソメ・塩・水
		3時	じゃこおにぎり 麦茶	しらす	青のり粉	米	麦茶・水
4木	木	10時	蒸しじゃが芋			じゃが芋	
		昼食	鮭の照り焼き *茹でキャベツ 切干大根煮 味噌汁 ご飯	さけ 油揚げ 味噌	きゃべつ 切干大根・人参・枝豆 いんげん・しめじ	砂糖・サラダ油 砂糖 米	料理酒・みりん・醤油 醤油・みりん・天然だし 水・天然だし
		3時	青のり芋もち 麦茶	豆乳	青のり粉	じゃが芋・片栗粉・サラダ油	塩 麦茶・水
5金	金	10時	りんご		りんご		
		昼食	豚肉のたれ炒め ブロッコリーと竹輪の塩昆布和え 味噌汁 ご飯	豚肉 竹輪 油揚げ・味噌	玉葱・人参・赤パプリカ・生姜・いんげん ブロッコリー・コーン・塩昆布 もやし	サラダ油 胡麻 米	みりん・醤油 水・天然だし
		3時	ジャムサンド 牛乳	牛乳		食パン・いちごジャム	
8月	月	10時	赤ちゃんせんべい			赤ちゃんせんべい	
		昼食	マーマレードチキン *いんげんとコーンのソテー ブロッコリーとチーズのサラダ コンソメスープ ご飯	鶏肉 チーズ	いんげん・コーン ブロッコリー きゃべつ・玉葱	マーマレードジャム・サラダ油 サラダ油 サラダ油・砂糖 米	醤油・料理酒 コンソメ・塩 醤油・酢・塩 コンソメ・塩・こしょう・水
		3時	韓国風おにぎり 麦茶	かつお節	青のり粉	米・胡麻・胡麻油	塩・醤油 麦茶・水
9火	火	10時	蒸しさつま芋			さつま芋	
		昼食	家常豆腐 ほうれん草と竹輪のナムル 春雨スープ ご飯	厚揚げ・豚肉 竹輪	もやし・きゃべつ・人参・絹さや・生姜 ほうれん草 万能葱	サラダ油・片栗粉 胡麻・胡麻油 春雨・胡麻油 米	オイスターソース・醤油・鶏がらスープ・料理酒 塩 水・鶏がらスープ・醤油・塩・こしょう
		3時	りんごゼリー 牛乳	牛乳	りんごジュース	砂糖	水・寒天
10水	水	10時	バナナ		バナナ		
		昼食	五目醤油ラーメン ブロッコリーと蒸し鶏の和え物 りんご	豚肉・ナルト 鶏肉	もやし・きゃべつ・人参 ブロッコリー・コーン・人参 りんご	中華麺・サラダ油・胡麻油 マヨドレ	醤油ラーメンスープ・水・塩・こしょう 醤油
		3時	味噌ポテト 麦茶	味噌		じゃが芋・片栗粉・サラダ油・砂糖	醤油・水 麦茶・水
11木	木	10時	蒸しじゃが芋			じゃが芋	
		昼食	フルコギ丼 コーンサラダ フルーツポンチ	豚肉	玉葱・にら・人参・にんにく コーン・きゃべつ・胡瓜 バナナ・みかん缶・りんご・レモン	砂糖・胡麻油・米 サラダ油・砂糖 砂糖	醤油・料理酒 酢・塩・こしょう 水
		3時	ピザトースト 牛乳	チーズ 牛乳	玉葱・ピーマン・ピザソース	食パン	
12金	金	10時	ポーロ			かぼちゃポーロ	
		昼食	マーボー豆腐 春雨サラダ 中華スープ ご飯	豆腐・豚肉・味噌 玉子 ナルト	長葱・にんにく・生姜・グリーンピース わかめ・人参・もやし 白菜	サラダ油・胡麻油・砂糖・片栗粉 春雨・砂糖・胡麻油 胡麻油 米	醤油・オイスターソース・鶏がらスープ・水 醤油・酢 水・鶏がらスープ・醤油・塩・こしょう
		3時	セサミクッキー 牛乳	牛乳		小麦粉・マーガリン・砂糖・胡麻	ベーキングパウダー
15月	月	10時	ポーロ			かぼちゃポーロ	
		昼食	ホキのレモンバター醤油 *ブロッコリー 小松菜とツナの炒め物 味噌汁 ご飯	ほき ツナ 味噌	レモン ブロッコリー 小松菜・人参 人参	マーガリン・サラダ油 サラダ油 焼麩 米	料理酒・醤油 塩 塩・こしょう・鶏がらスープ 水・天然だし
		3時	味噌蒸しパン 麦茶	味噌・豆乳		小麦粉・砂糖	ベーキングパウダー 麦茶・水
16火	火	10時	バナナ		バナナ		
		昼食	鶏の照り焼き *茹でキャベツ もやしの磯和え 味噌汁 ご飯	鶏肉 かにかま 味噌	きゃべつ もやし・人参・焼のり オクラ・大根	砂糖・サラダ油 米	醤油・みりん 醤油 水・天然だし
		3時	菜飯チーズおにぎり 麦茶	チーズ	菜めしご飯の素	米	麦茶・水



日付	曜日	提供時間	献立	主な材料と体内での働き			
				主からだをつくるもの	主からだの調子を整えるもの	主に熱や力のもとになるもの	調味料
17	水	10時	赤ちゃんせんべい			赤ちゃんせんべい	
		昼食	ひじき入り卵焼き 白菜と人参のゆかり和え 味噌汁 菜飯ご飯	豚肉・玉子 油揚げ・味噌	ひじき・人参・長葱・干しいたけ 白菜・人参・ゆかり 菜めしご飯の素	砂糖・サラダ油 里芋 米	天然だし・塩・醤油・みりん・料理酒 塩 水・天然だし
		3時	みかんヨーグルト 牛乳	ヨーグルト 牛乳	みかん缶	砂糖	
18	木	10時	蒸しさつま芋			さつま芋	
		昼食	鶏のからあげ *ブロッコリー 南瓜サラダ 中華風コンソープ キャロットライス	鶏肉 玉子	生姜 ブロッコリー 南瓜・人参・コーン・グリーンピース・玉葱・レーズン クリームコーン・パセリ 人参	片栗粉・小麦粉・サラダ油 マヨドレ 片栗粉 米・サラダ油	醤油・料理酒 塩 塩 水・鶏がらスープ・塩・こしょう コンソメ・塩
		3時	アップルパイ 麦茶		りんご缶	パイシート・りんごジャム	麦茶・水
19	金	10時	りんご		りんご		
		昼食	刻みきつねうどん 白和え ぶどうゼリー	油揚げ・かまぼこ 豆腐	小松菜 しめじ・人参・ほうれん草	うどん・砂糖 胡麻・砂糖 ぶどうゼリーの素	水・天然だし・醤油・みりん 塩・醤油 水
		3時	ツナロールサンド 牛乳	ツナ 牛乳	玉葱・パセリ	ロールパン・マヨドレ	
22	月	10時	赤ちゃんせんべい			赤ちゃんせんべい	
		昼食	バーベキューチキン *ブロッコリー ほうれん草とコーンの和え物 味噌汁 ご飯	鶏肉 油揚げ・味噌	にんにく・生姜 ブロッコリー ほうれん草・人参・コーン		醤油・ケチャップ・中濃ソース コンソメ 水・天然だし
		3時	そぼろおにぎり 麦茶	鶏肉	生姜	米・砂糖	醤油・みりん 麦茶・水
23	火	10時	バナナ		バナナ		
		昼食	ボーカカレーライス なめ茸と野菜の和え物 コンソメスープ	豚肉・牛乳 かにかま	玉葱・人参・生姜・にんにく 白菜・胡瓜・なめ茸 小松菜・玉葱	じゃが芋・サラダ油・米 胡麻油	カレー粉・卵対応カレーフレーク・ケチャップ・ウスターソース・水 醤油 コンソメ・塩・こしょう・水
		3時	バニラババロア 牛乳	牛乳 牛乳		ババロアの素	いちごソース
24	水	10時	りんご		りんご		
		昼食	回鍋肉 さつま揚げと大根煮 わかめスープ ご飯	豚肉・味噌 さつま揚げ	きゃべつ・人参・長葱・にんにく 大根・いんげん わかめ・玉葱	サラダ油・砂糖・片栗粉 砂糖 胡麻・胡麻油 米	醤油・料理酒・鶏がらスープ・こしょう 醤油・天然だし 水・鶏がらスープ・醤油・塩・こしょう
		3時	メロンパントースト 麦茶	牛乳	レモン	食パン・ホットケーキミックス・マーガリン・砂糖	麦茶・水
25	木	10時	蒸しさつま芋			さつま芋	
		昼食	豚の塩炒め 玉子マカロニサラダ 味噌汁 ご飯	豚肉 玉子 味噌	きゃべつ・玉葱・赤パプリカ・にんにく・生姜 玉葱・スナップエンドウ 南瓜・絹さや	サラダ油・片栗粉 シェルマカロニ・マヨドレ 米	鶏がらスープ・塩 塩・こしょう 水・天然だし
		3時	たぬきおにぎり 麦茶			米・天かす	めんつゆ 麦茶・水
26	金	10時	蒸しじゃが芋			じゃが芋	
		昼食	豚肉と野菜の春雨炒め 高野豆腐のオランダ煮 味噌汁 ご飯	豚肉 高野豆腐 竹輪・味噌	きゃべつ・もやし・玉葱・人参・にら グリーンピース 南瓜	春雨・サラダ油・胡麻油・砂糖 片栗粉・サラダ油・砂糖 米	水・鶏がらスープ・醤油・オイスターソース 天然だし・料理酒・みりん・醤油 水・天然だし
		3時	南瓜のパウンドケーキ 牛乳	玉子 牛乳	南瓜	小麦粉・砂糖・マーガリン	ベーキングパウダー
30	火	10時	ポーロ			かぼちゃポーロ	
		昼食	チキンステーキ 豆サラダ コンソメスープ ご飯	鶏肉 ミックスビーンズ	玉葱・にんにく コーン・ブロッコリー 玉葱・人参	サラダ油・砂糖・片栗粉 マヨドレ 米	塩・こしょう・醤油・酢・料理酒・水 塩・こしょう コンソメ・塩・こしょう・水
		3時	レーズンスコーン 牛乳	牛乳 牛乳	レーズン	ホットケーキミックス・マーガリン	

※都合より献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。
 ※27品目アレルギー不使用の食材には 対応 と表記しています。



献立種類	栄養素	目標栄養価	平均栄養価
1～2歳児	エネルギー	460kcal	466kcal
	たんぱく質	15g	14.1g
	食塩	1.8g	1.7g
3～5歳児	エネルギー	540kcal	536kcal
	たんぱく質	17g	17.9g
	食塩	2g	2.1g

※目標栄養価は昼食とおやつとの合算したものととなります